

**なす (ナス科)**

**①千両2号長なす**

一般的な定番なす  
調理の幅が広い  
煮物、炒め物、天ぷらなど



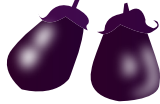
**②早生大丸なす**

丸型  
肉質はしまっている  
煮崩れしにくい  
田楽・煮物など



**③水なす (SL紫水)**

長めの丸型  
サクサク食感  
浅漬けやぬか漬けに



**④美男なす (水なす)**

中長型  
みずみずしくあくが少ない  
浅漬けやぬか漬けに



**⑤ふわとろ長〜いなす**

果長は 25~30cm 太さは 5cm ぐらい  
加熱した時のとろけるおいしさ絶品  
同じ太さなので火の通りがよい。  
焼きなす絶品。揚げ物、炒め物、なんでも OK

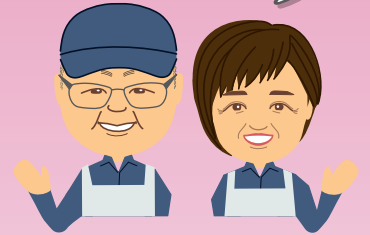


お気軽にお問合せください  
**090-8265-1135**

公式 LINE



苗のほっとりのイベントなど  
お知らせしています



**トマト (ナス科)**

**⑥ホーム桃太郎**

果重は 210g ぐらい  
家庭菜園でも楽々!!  
手軽に作れるおいしいトマト



**⑦サターン**

果重は 240g ぐらい  
昔懐かしい作りやすいトマト  
酸味と甘みのバランスがよい



**⑧フルティカ (中玉トマト)**

果重は 40g ぐらい  
高糖度の中玉トマト  
リコピンは桃太郎の 2 倍



**⑨千果 (赤ミニトマト)**

果重は 20g ぐらい  
高糖度の赤ミニトマト



**⑩甘っこ (赤ミニトマト)**

果重は 20g ぐらい  
甘みと酸味のバランスがよい



**⑪イエローミミ (黄ミニトマト)**

果重は 20g ぐらい  
フルーツ感覚の甘さ



**⑫赤アイコ**

長型  
肉厚でゼリーが少ない



**小話 リコピンって?**

リコピンはトマトに含まれる赤い色素で  
紫外線による肌の赤みや色素沈着の予防、  
コレステロールの抑制が期待できます。

**ピーマン (ナス科)**

**⑬京みどりピーマン**

ポピュラーな中型種  
果重は 30g ぐらい



**⑭伏見甘長ピーマン**

辛みが少なく  
多収で細長い



**⑮ししとう**

小果で淡緑色  
辛みが出やすい



**⑯甘とう美人**

万願寺タイプ  
肉質が柔らかい  
果長は 15cm ぐらい  
果重は 35g ぐらい



**⑰赤パプリカ**

甘くて肉厚のパプリカ  
開花後 60 日で赤くなる  
果重は 120g ぐらい



**⑱黄パプリカ**

作りやすいパプリカ  
開花後 60 日で黄色くなる  
果重は 120g ぐらい



**⑲ニューエース**

横張の肥大早い  
果重は 40g ぐらい



**⑳たかのつめ**

上向き赤とうがらし  
とっても辛い



**小話 ピーマンで美容**

ピーマンはビタミン C、βカロテン  
ビタミン E が一度に摂取できる食材!  
肌の老化防止に効果が期待できます。



## きゅうり (ウリ科)

### ⑲黒サンゴきゅうり

イボイボで皮が厚く  
肉質やわらか



### ⑳夏すずみきゅうり

表面がなめらか  
歯切れがよい



### ㉑ストロングきゅうり

表面がなめらか  
病気に強く作りやすい



## 甘うり・メロン (ウリ科)

### ㉒金太郎うり

ほろ甘い 果皮は黄色  
果重は 400g ぐらい



### ㉓銀泉甘うり

俵型の浅い溝あり  
果果は 300g ぐらい  
昔なつかしの香りと甘さ  
糖度も高く食味もよい



### ㉔ひとくちメロン

果皮は淡緑色で甘い  
果重 200g ぐらい



### ㉕パンナ(ネットメロン)

糖度が高く 緑肉  
果重は 1.5 kg ぐらい



### ㉖プリンスメロン

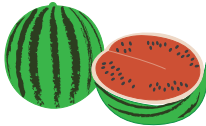
糖度は 15 ~ 17 度  
果重は 500g ぐらい



## すいか (ウリ科)

### ㉗大玉すいか

果重は 7 kg ぐらい  
甘くておいしい



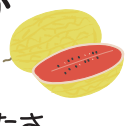
### ㉘赤小玉すいか

果重は 2 kg ぐらい  
食べやすい大きさ



### ㉙金のたまごすいか

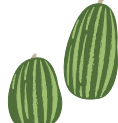
果重は 2.5 kg  
果皮は黄色で果肉は赤色  
鳥がつかない 皮のかたさ



## 漬物うり (ウリ科)

### ㉚かわずうり

カエルのような模様  
奈良漬・浅漬



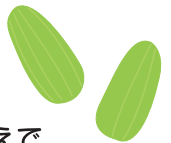
### ㉛くろうり

種のところが黄色っぽい  
浅漬け・一夜漬け



### ㉜しろうり

肉厚で淡緑色  
浅漬・奈良漬  
果長は 30 cm ぐらい  
もちっとした歯ごたえで  
夏場に人気!



### ㉝かたうり

果肉はかたい  
奈良漬



### ㉞青はぐらうり

果肉ははもろい  
浅漬け・一夜漬け



## かぼちゃ (ウリ科)

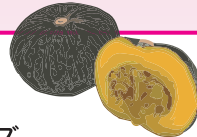
### ㉟坊ちゃん

手のひらサイズ  
果重は 500g ぐらい



### ㊱ほっこり姫

中ミニてのひらサイズ  
果重は 800g ぐらいキメが細かい肉質



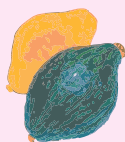
### ㊲栗えびす

ホクホク味  
果重は 1.5 kg ぐらい



### ㊳ロロン

ラグビーボール型の  
ユニークな形状  
重量は 1.8kg ぐらい  
ホクホク感があり、なめらかな食感  
煮物、スープ、サラダ、スイーツにも



### ㊴白い九重栗

果皮は乳白色 貯蔵性がよい  
果重は 2 kg ぐらい



### ㊵すくなかぼちゃ

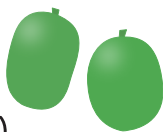
ヘチマのような形  
果重は 2.5 kg ぐらい



## とうがん (ウリ科)

### ㊶姫とうがん

ミニサイズ  
煮物あんに 果重は 1.5 kg ぐらい



## ズッキーニ (ウリ科)

### ㊷緑ズッキーニ / ㊸黄ズッキーニ

長さ 20cm ぐらいで収穫



## とうもろこし (イネ科)

### ㊹おひさまコーン 88

甘くて やわらか 黄色の粒種



注文書以外にもハウスにていろいろな苗を  
準備しております。合わせてご利用ください。



少量品種の紹介はこちら

